

haus & wellness

Nur 3,80 € • März 2013
Deutschland 3,80 € • Österreich 4,35 € • Schweiz 7,60 sfr
Dienstag 4/11 F • Baber, Sporn, Hestajd 1/1 F

200

WELLNESS-EXPERTEN
in den blauen seiten

BESSER LEBEN MIT POOL, SAUNA, WHIPLOSH

**SAUNA MACHT
SCHÖNER**

*Straffe Haut & frischer Teint
in der „Beauty“-Kabine*



**AQUA-SPORT
IM SWIM SPA**

*Schont die Gelenke
und trainiert den Körper*

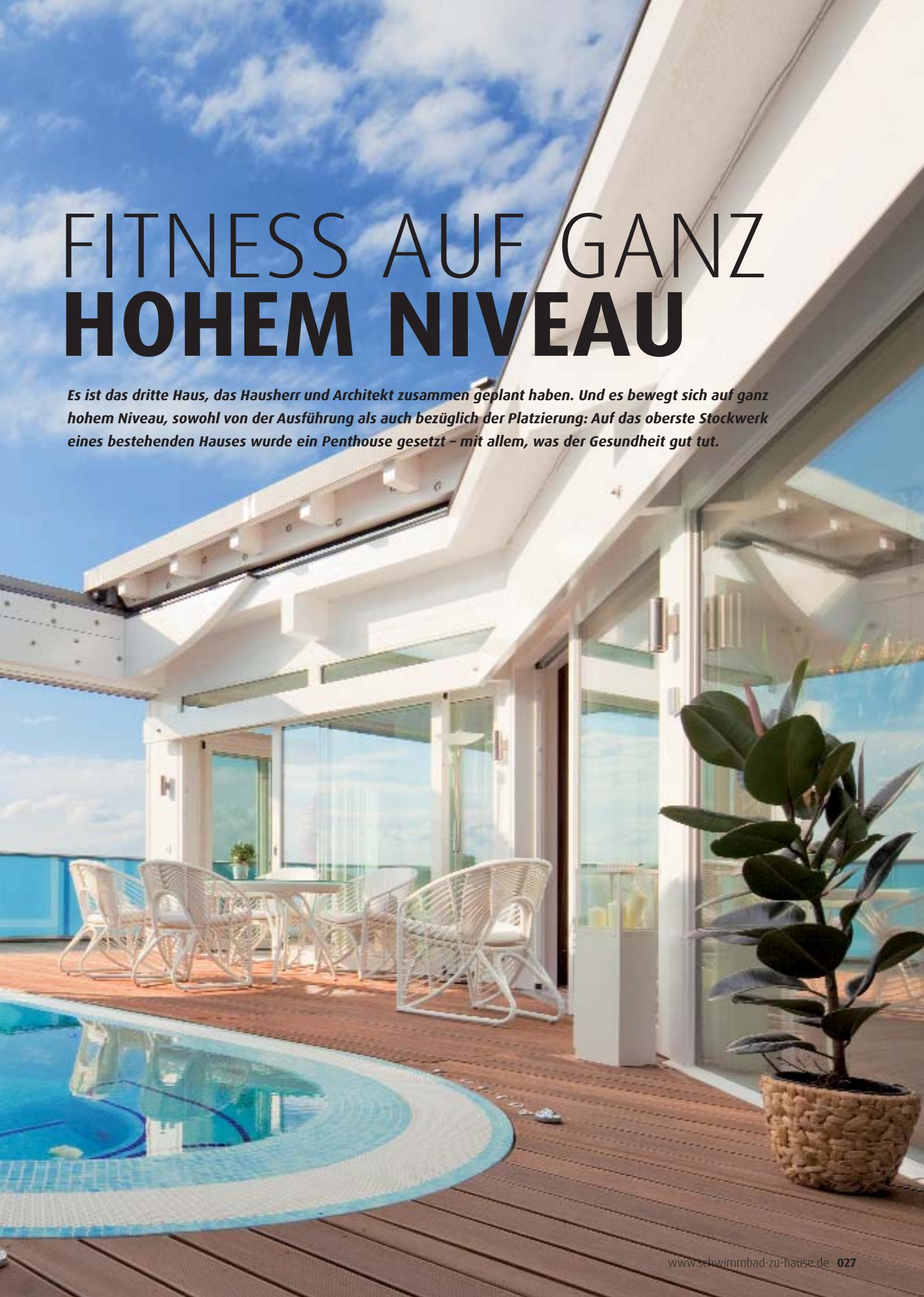
**FIT MIT
POOL**

*WIE SIE MIT
HOMEWELLNESS
GESÜNDER LEBEN*



FITNESS AUF GANZ HOHEM NIVEAU

Es ist das dritte Haus, das Hausherr und Architekt zusammen geplant haben. Und es bewegt sich auf ganz hohem Niveau, sowohl von der Ausführung als auch bezüglich der Platzierung: Auf das oberste Stockwerk eines bestehenden Hauses wurde ein Penthouse gesetzt – mit allem, was der Gesundheit gut tut.





» In Japan wird das Haus gerne um einen zentralen Punkt gebaut. Hier nimmt diese Rolle der Pool ein. «

- Rainer Helser, Flock Fachwerk-Landhaus



HOCH HINAUS

Im Zentrum des Penthouse liegt **1** das Schwimmbad, als Quelle von Fitness und Gesundheit. Die komplette **2** Etage wurde auf ein bestehendes Gebäude aufgesetzt und ist selbst mittig mit einem **3** Glasdach abgedeckt. Dieses kann per Knopfdruck geöffnet werden und der Wellnessbereich wird zur **4** Freilicht-Badebühne.

02





FRUCHTIG-FRISCHE ENTSPANNUNG Auch im Innenbereich wird kräftig Wellness und Fitness aufgetischt: Eine Regendusche flankieren zwei dynamisch geformte Erlebnisduschen, die Einbausauna glänzt mit Sternenhimmel und zum Relaxen wartet eine Liegefläche in Form eines Apfels (von Projectform).



DACH OFFEN, DACH ZU Laue Sommernächte genießen die Bewohner der Dachgeschosswohnung am liebsten auf der zentralen Terrasse. Diese ist komplett von Glasfronten umgeben und das Dach sowie das Frontfenster lassen sich bequem auf- und zufahren (linke Seite: Dach offen, rechte Seite: Dach zu).



Man kannte sich schon. Ziemlich gut sogar. Als der Bauherr seinen Architekten zur Planung traf, war dies nicht das erste Mal. Der Spediteur hatte mit der Firma Flock Haus schon zwei Einfamilienhäuser gebaut, das Penthouse-Projekt war nun das dritte gemeinsame Bauvorhaben. Und da in seinen beiden ersten Häusern jeweils Poolanlagen vorhanden sind, war es klar, dass auch die neue Dachgeschosswohnung einen voll ausgestatteten Wellnessbereich bekommen sollte.

ZENTRAL GELEGENER POOL

Im Mittelpunkt der individuellen Planung stand der Wunsch nach dem japanischen Modell: „In Japan ist das Haus gerne um einen zentralen Punkt gebaut“, sagt Rainer Helser von Flock Haus. „Bei diesem Penthouse ist das Schwimmbad der Mittelpunkt.“ Der Pool mit Überlaufrinne hat eine ovale Form und ist rund 4 Meter lang und 2,40 Meter breit. Ausgekleidet ist er mit hellblauen und türkisfarbenen Mosaiken, dunkelblaue Steine markieren die Treppenstufen und den Sitzbereich. Dieser ist mit einer kleinen Massageanlage, zwei Düsen für den Rückenbereich, ausgestattet. Nach dem Schwimmen kann man sich also noch durchkneten lassen und sich entspannen.

Und das wird gerne genutzt, denn der Schwimbereich enthält auch eine Gegenstromanlage. Über zwölf Ansaugöffnungen bei der Einstiegstreppe holt sich das System Wasser und presst dieses auf der gegenüberliegenden Seite des Pools durch sechs schmale Düsen. So entsteht ein kräftiger Gegenstrom mit leichtem Auftrieb, damit können auch geübte Schwimmer zum Schwitzen gebracht werden. Man kann also, trotz kleinerer Beckengröße, dauerhaft geradeaus schwimmen und etwas Gutes für seinen Körper tun. Denn täglicher Wassersport hält fit und gesund. Alle Düsen lassen sich dabei regulieren. Ob Gegenstromanlage oder Massagedüsen, im Holzdeck – mit dem das Schwimmbad umrandet ist – sind Knöpfe eingelassen, über die man die Systeme aktivieren und die Intensität des Wasserstrahls steuern kann. Mit dem Wellnessbereich im Zentrum wurde gleichzeitig ein Platz zum Genießen geschaffen, auch zum Genießen des Ausblicks. Denn für das Penthouse wurde extra eine komplette Etage auf ein bestehendes Gebäude aufgestockt, so hat man einen tollen Ausblick über die angrenzende Umgebung.

JEDE MENGE GLAS

Um den zentralen Bereich unabhängig vom Wetter genießen zu können, wurde ein elektronisches Glasdach installiert. Das ganze, einem Innenhof ähnliche Gefüge, kann also auf Knopfdruck vor Wind, Regen und Schnee geschützt werden, auch die Außenwand ist eine Glastür auf Schienen. Im Sommer hingegen bleibt die Glaskuppel fast immer offen und die Sonne durchflutet Schwimmbad und den Sitzbereich. „Durch das elektronische Glasdach kann die Familie jahreszeitenunabhängig geschützt schwimmen“, fasst Helser zusammen. Beim Material achtete die Firma natürlich auf eine energetische Betriebsweise: „Wir bauen nur mit Dreifachverglasung mit einem durchschnittlichen U-Wert von 0,5-0,6“, erklärt der Experte. Alle Glasfronten (und das sind



SCHLANK SCHWIMMEN

Eine Gegenstromanlage mit regulierbaren Wasserdüsen ermöglicht Schwimmen ohne ständiges Wenden am Beckenrand. So kann man sich fit und schlank schwimmen! Auf einer Seite des Schwimmbads wird Wasser angesaugt, auf der anderen dann mit hohem Druck durch sechs Düsen gepresst. Am Beckenrand sind Knöpfe eingelassen, mit denen sich die Intensität der Anlage (und der Massagestation) steuern lassen. So haben sowohl der sportliche Papa als auch die Kinder als Schwimm-anfänger ihren Spaß.



Mehr Licht.

Ersetzen Sie Ihre Halogen-Scheinwerfer mit unseren neuesten POW-LED-Scheinwerfern. Mehr Leistung und weniger Stromverbrauch. Problemloser Austausch, auch ohne Kabelwechsel.

Unterwasserbeleuchtung und Aussenbeleuchtung von WIBRE.

Mehr unter www.wibre.de und auf unserem Messestand:

eltefa 

Halle 7 20. bis 22.03.2013
Stand E15 Messe Stuttgart

Betriebskosten-Beispiel für 6 Scheinwerfer bei je 6 Betriebsstunden pro Tag:

200 W Halogen: **1.584 EUR/Jahr***
24 x 3 W POW-LED: **132 EUR/Jahr***

Betriebskosten-Ersparnis bei 6 POW-LED-Scheinwerfer:
1.452 EUR/Jahr (Fragen? info@wibre.de, 07131 90530)

WIBRE

Made in Germany. Since 1919.



bei diesem Projekt wirklich viele) halten also die Wärme im Inneren und die Kälte draußen.

NEBENAN EIN WELLNESSRAUM

Neben der zentralen Terrasse mit Pool hält die Dachgeschosswohnung noch mehr Wellness bereit: Gleich daneben befindet sich ein Raum, der Fitnessgeräte, eine Liege und eine Kuschelinsel in Form eines Apfels sowie eine eingebaute Sauna von Klafs. So steht der Familie ein komplettes Fitness- und Gesundheitsprogramm zur Verfügung. Hinter einer Trennwand aus blauem Glas befinden sich zudem zwei dynamisch geformte Duschen aus Rauchglas. Die Finnische Sauna hat drei Ebenen und einen Sternenhimmel – kleine Leuchten sind um den Stern an der Decke drapiert. Somit wurde der komplette Wohn- und Wellnessbereich auf einer Ebene untergebracht und wirkt dank dem vielen Glas zudem noch sehr weitläufig und offen.

FACTS & FIGURES AUF EINEN BLICK

Ort/Eigentümer: Es war das dritte Haus, das sich der Spediteur von den Experten von Flock Haus hat planen lassen.

Konzept/Idee: Wie ein Mantel aus Glas umgibt die Dachgeschosswohnung das Schwimmbad als zentralen Punkt.

TECHNIK & HERSTELLER

Sauna: Klafs, www.klafs.de

Fitnessgeräte: www.technogym.com

Überdachung: www.glas-schneider.de

Grill: Weber Grill, www.weber.com

PROJEKT BETEILIGTE & KONTAKT

Architekt: Flock Fachwerk-Landhaus GmbH, 51503 Rösrath, www.flock-haus.de

Kompetenz: Seit 40 Jahren entwickelt und konzipiert Flock Haus mit Liebe zum Holz hochwertige Fachwerkhäuser.



Grandios!

„Ich wollte nicht nur von Umweltschutz reden, sondern auch was dafür tun.“

Jean Pütz, TV-Moderator und Wissenschaftsjournalist



grando Schwimmbadabdeckungen sind individuelle Maßanfertigungen für mehr Komfort und Sicherheit. Sie senken den Wasser- und Energieverbrauch schützen so die Umwelt und das Klima und verbessern Hygiene und Sauberkeit. Deshalb ist unsere Erfahrung weltweit gefragt. Weitere Infos unter: www.grando.de

grando
Schwimmbad-Abdeckungen seit 1963